

שיר אלוני

הדרך שלנו מתחילה כאן

# המיוזלטר השבועי

16.3.2024

תובנות וטיפים שאספתי

השבוע שהיה

מוזיקה חדשה שאהבתי

אירועים מעניינים בקרוב

המלצות תרבות חמות



מאת שיר אלוני

פלאשבק בקטע טוב

ועוד...

הגרלה הגרלה הגרלה הגרלה הגרלה הגרלה הגרלה הגרלה הגרלה הגרלה

# השבוע שהיה



כן, זו אחותי הבכורה עו"ד רוני אלונה סדובניק שמכנבת היום במוסף הארץ במדור "ענייני פנים" עם המון חשיפות אמיצות על קורות חייה שהם גם די הרבה מקורות חיי. אני גאה בה בטירוף ולמרות שמדובר בנושאים מטרדגים עבורנו, אין ספק שקיבלתי ממנה את האומץ הזה להיות כנות על מה שעברנו כדי שאולי לאחרות יהיה תיקון וטוב בחיים..

## קיבלתי המלצה מחממת לב

שיר יקרה,  
אני יכולה לך מודה על הפגישה שלנו. עשית לי סדר בראש בכל כך הרבה מובנים, לא מתוך תשובות שנתת לי אלא בגלל שיצרת "מרחב בטוח" שבו יכולתי לברר עם עצמי (ואיתך) מה אני רוצה מעצמי בתור מוסיקאי? האם מה שאני עושה הוא מספיק טוב? ואיך כדאי להמשיך מכאן. העתיני מבלבל ומתוסכל, יצאתי עם אנרגיות מעולות. עשית קסם. יש לך כשרון מאד נדיר, שהוא הרבה מעבר למוסיקה...  
תודה, חיבוק.  
ג'יא

נערכה 19:38

תודה ענקית על הזכות להיות אתך ולחמוך 🙏❤️ מחכה לפעם הבאה! 19:39

## תובנות וטיפים שאספתי

- \*\*הדבר הכי משמעותי השבוע היה **לשנות את הגישה שלי לחזרות** - למצוא כל דרך אפשרית לשחק, לשנות את הדרך שאני שרה ומנגנת בדרך כלל, להאט, לסלסל, לחפש מלודיות חדשות, לקשט... המשחק עושה לי את החזרות הרבה יותר נעימות (בהתחשב בהפרעת הקשב שלי והקושי לעשות חזרות).
- \*\*להבין שצורה נפוצה של **דחינות היא ללמוד בלי סוף**, אז אני עושה מה שאני יכולה שבמהלך היום יהיה **יישום של ממש** ולא רק עוד למידה וספיגה של מידע.
- \*\***ההפסקה שלי מהרשתות החברתיות ממלאת את הזמן שלי בדברים אחרים**, יותר אנושיים וחמים, חברה שפגשתי לארוחת סושי, אלכס שאני יוצאת אתו הרבה ומבשלים, זמן האימון והנגינה שיש לי יותר אנרגיה בשבילו.

# מוזיקה חדשה שאהבתי

פרויקט מיוחד של תלמידי רשת בתי הספר "עתיד" בשיתוף "אבן חיים הפקות מוסיקה" וכולל מגוון של שירים בעברית, אנגלית וערבית, כמו גם יצירה אינסטרומנטלית של התלמידים.

אחד השירים המצמררים מהאלבום שייך לאלה פרטוש, "בלי חרטות", העוסק בהתמודדות עם זוגיות רעילה.

עתיד יצירתי 2- פרויקט מיוחד | [לינק להאזנה](#)



צילום אלה פרטוש: ספיר למפרט



יקיר ששון  
"להיות שלם"  
[לינק להאזנה](#)



נגה ארז  
"COME BACK HOME"  
[לינק להאזנה](#)



יהלי שרון  
"לבד שוב"  
[לינק להאזנה](#)



שרית אהרון ואיציק סעדון  
"פעימה"  
[לינק להאזנה](#)



טוני ריי  
"תודה לחיילים וחיילות"  
[לינק להאזנה](#)



גילה וההרכב געגוע  
"שיר חורף"  
[לינק להאזנה](#)

# המלצות תרבות חמות



להראות שהחיים ממשיכים כאן ועולם המוזיקה פורח.

## "פזמון חוזר"

יותר ממה שהכותרת מציינת שמדובר על ההיסטוריה של ישראל באירוויזיון, מדובר על ההיסטוריה הביטחונית- של תדמיתה של ישראל בעולם, של מאמצי האבטחה הנדרשים כדי לשמור על הזמרים והאתגרים הצפויים לזמרת עדן גולן באירוויזיון השנה (לחושך) עליית האנטישמיות בעולם. מסמך יוצא דופן ומרתק להבנת התעמולה שקורה סביב המוזיקה. [לינק לצפייה](#)

## "The Monuments Men" - סרט שיצא

לאור ב-2014 ולאחרונה נוסף לנטפליקס, מערך מהמם של שחקנים בניצוחו של ג'ורג' קלוני, שמתארים את הסיפור האמיתי שקרה ליחידה שהמטרה שלה הייתה להציל יצירות אמנות מתוצאות המלחמה. יצירה מצחיקה, מרגשת לרגעים וחשובה במסר שלה על חשיבות האמנות בעולם. [לינק לצפייה](#)



## "Cinema Therapy" - ערוץ שכולו תענוג

של חיבור בין מבט על עולם היצירה, במקרה זה עולם הקולנוע, בראי של טיפול נפשי. יושבים יחד קולנוען ופסיכולוג ומנתחים ביחד סרטים ואת משמעותם הנפשית. בסרטון המצורף ניתוח של אחד הסרטים האהובים עליי, "Dead Poet Society" בכיכובו של רובין וויליאמס ז"ל. [לינק לצפייה](#)

# פלאשבק בקטע טוב



קוואמי בתכניתו היומית בגלגל"צ  
הקדיש השבוע שני פרקים לזכרו  
של **קרל וולינגר** מלהקת World  
Party שהלך לעולמו השבוע ואולי  
אתם זוכרים את השיר "**The  
Whole of the Moon**" שהוא היה  
שותף ליצירתו. לתכנית אפשר  
להאזין [כאן](#).

על TASC - תל אביב סול קלאב,  
שמעתי בשנים הראשונות שעברתי  
לגור בתל אביב, והגעתי להרצאות  
שהם ערכו במגוון בתי קפה ופאבים,  
על מוזיקת סול באופן ספציפי. את  
המועדון הקים **ישיב כהן** וכאן בתכנית  
הזו הוא יצר פלייליסט סול נוסטלגי,  
מרגש וטעים מאוד לאוזניים.

[כאן שומעים.](#)

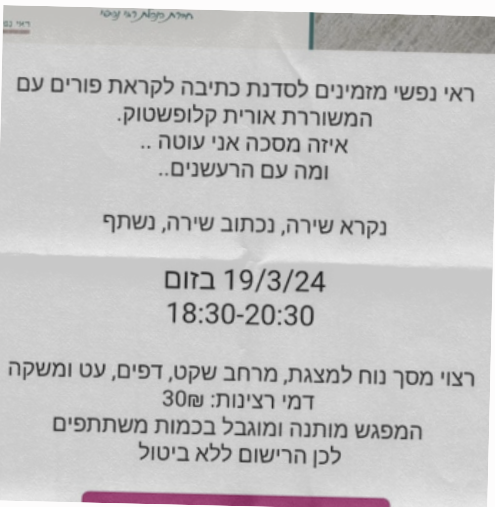


# אירועים מגניבים בקרוב

**The** **איתי זנגי ושאני כץ הלא הם**  
**Shookiz** מופיעים בקרוב  
בטרקלין, אורוות האמנים בפרדס  
חנה. מעבר לזה שזו חוויה מגניבה  
למדי לראות את שלל האטרקציות  
במקום הזה, זו להקה של  
אטרקציות מוזיקליות רוחניות,  
גרוב בלדה ואתניקה קלה, ממתק  
לאוזניים שמומלץ לתפוס.

**31.3 ראשון בערב**

**כאן מתארגנים על כרטיסים**



סדנת כתיבה יוצרת לפורים

שלישי 19.3 18:00 בזום

**כאן מתארגנים על כרטיסים**



**טל גרמיה**

מרצה ומנחת סדנאות, יוצרת מחול, משוררת, יוצרת ומופיעה עם המופעים כושרת, מי תקרא לך, מסע לנפש האדם וניכל. כתבה ופרסמה את ספרי השירה 'לאה מחפשת גאולה' ו'מקום בדף'. דוקטורנטית בחברת ללימודי פרשנות וחריבות בבר אילן.

## סדנת הפקה ויזמות ליוצר/ת מתחילה עם טל גרמיה

יש לכם יצירות במגירה שחייבות לראות אור פנסי במה? רוצים לפגוש קהל והדרך נראית ארוכה ומפותלת? רוצים להפיק אירוע אמנותי וחשבתם לוותר עוד לפני ששלחתם את המייל הראשון?

בואו ונדבר על זה

**יום שני 18.3, 18:00**

הסדנה התגייסה לרווח ולתמיכה כלכלית עבור יוצרות ויוצרים



האגודה  
לבריאות הציבור

סדנת הפקה ויזמות

שני 18.3 18:00 בירושלים

**כאן נרשמים חינם**

# עוד דברים כיפיים

ההסבר הכי מוצלח לרגישות הייחודית לדחייה של מי שיש להם ADHD. כאן צופים

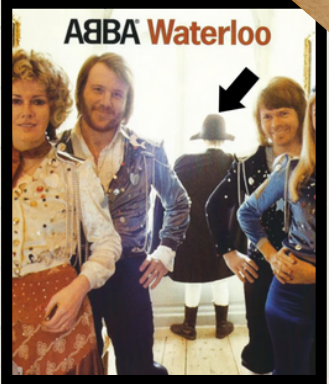


קרן פלומס- מעצב ליוצרים לשנת 2024, ההגשה עד 28.3 כאן כל הפרטים

קול קורא לפסטיבל 360 בירושלים למופעים בכפר שאול כאן מגישים עד 25.3

רטון כיפיי על התבלין הסודי שעשה את השירים של אבבא לאייקוניים כל כך. כאן צופים

תכנית מעולה על השירים שדיוויד בואי כתב לאחרים לפני שהתפרסם לינק לצפייה

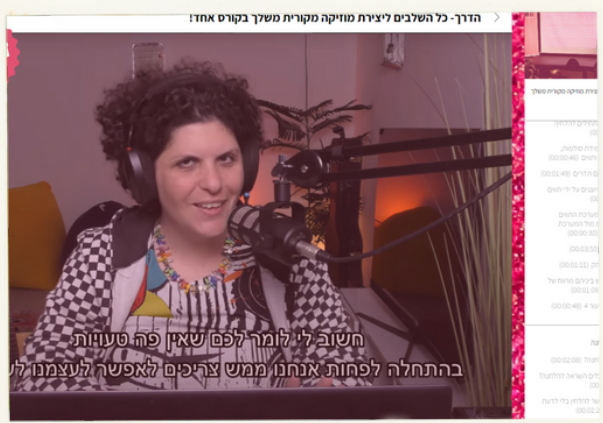


סקרלט קיז מסבירה למה אנחנו כל כך אוהבים מוזיקה ואיך זה משפיע לנו על המוח ועל החיים. כאן צופים



# מה עוד יש לי להציע

רלה הגרלה הגרלה הגרלה הגרלה הגרלה הגרלה הגרלה הגרלה הגרלה הגרלה



## עד סוף החודש יש ל-10 אנשים הזדמנות לזכות בקורס ליצירת שירים לגמרי בחינם!

הקורס הדיגיטלי שיצרתי שיש בו 10 שיעורים עמוסים מכל טוב, של ידע וכלים למי שרק מתחילים ליצור מוזיקה ורוצים לדעת איך, רוצים גם להבין את העולם הזה בהקשר של קידום, מיתוג, יח"צ, בוקינג וכל מה שקורה לנו כשאנחנו יוצאים לדרך, כל זה עם הליווי האישי שלי בווטספ ו-2 פגישות אישיות איתי

**כאן הפרטים וההרשמה להגולה**



וגם ההזדמנות לתאם אתי פשוט פגישה, על כוס תה או מה שבא, לדבר על מה שיושב על הלב או ליצור שירים ביחד או השילוב של שניהם, אצלי באולפן בחדרה או בזום, רק לעוקבי המיזלטר ב-150 ש"ח לשעה במקום 200 ש"ח.

**כאן קובעים אתי.**



# בואו נהיה בקשר בעולם האמיתי



אני רוצה לעשות הופעה חיה אצלי בבית,  
להזמין אתכם, חברים קרובים וטובים,  
להשמיע קאברים חדשים ושירים של  
החלמה רגשית, מזמינה את מי שרוצים גם  
להקריא או לשיר משהו משלהם, שנעשה  
במה פתוחה גם, הכל בדאנא - סכום חופשי  
לפי נדיבות הלב והרצון לתמוך.  
תאריך ופרטים נוספים למי שיכתבו לי  
בפרטי שרוצים לבוא.

שמחה לכל הזדמנות לצאת החוצה מהבית,  
להופיע, לראות הופעות חיות, או סתם ככה  
לפגוש אתכם בלי קשר ל-"הדרך". אז דברו  
אתי, תאמו אתי, תזמינו אותי, אני גם אמשך  
כאן ליצור הזדמנויות בשבילנו להיפגש. הרבה  
אהבה ומקווה שנהניתם מהמיוזלטר החדש.  
ספרו לי מה אהבתם ואם יש מה לשפר.

שלכם, שיר

